



MORINGA

van

GABRI-EL SOUTH AFRICA



een boost voor uw gezondheid

Wat is Moringa?

Een plant die helemaal in de lift zit voor ontwikkeling van het (tropische) platteland:



- De boom stelt weinig eisen aan de grond en verdraagt heel goed de droogte
- Hij groeit snel; reeds na een half jaar kunnen er blaadjes van geoogst worden en dit bijna het jaar rond (op de droogste wintermaanden na)
- Het planten ervan gaat erosie tegen en tussen de rijen kunnen er groenten geteeld worden
- Alles aan de plant is eetbaar, maar vooral het blad spant de kroon met een overvloed aan vitaminen, mineralen, proteïnen en antioxidanten
- Ook als veevoeder is het echt krachtvoer en stimuleert het de melkproductie



Gedroogd moringablاد bevat:



4x meer kalium
als in bananen



4x meer vezels
als in haver



14x meer calcium
als in melk



9x meer ijzer
als in spinazie



2x meer vitamine A
als in wortels



2x meer eiwitten
als in yoghurt

Wat is GABRI-EL South Africa?

Een Zuid-Afrikaanse vzw, opgericht in 2015 onder impuls van het zwart/blanke echtpaar Confidence & Jolien, die zich richt op community building, onderwijs en ontwikkeling d.m.v. kleinschalige zelfhulpprojecten.



In 2016 werd de vzw eigenaar van een farm van 8 ha in het noorden van Pretoria. Op deze farm was er door de vorige eigenaar een begin gemaakt met de aanplant van moringaboompjes.

GABRI-EL SA wil nu zelfvoorzienend worden en op deze manier ook een voorbeeldfunctie uitoefenen door

- de aanplant van de moringabomen verder uit te breiden
- melkgeiten te houden die met moringa bijgevoederd worden
- geitenkaasjes te maken om op de nabije markten te verkopen
- moringa te drogen en te verkopen als thee en als superfood



Deze activiteiten moeten het fundament leggen waarop Gabri-EL SA later de boerderij als leercentrum wil uitbouwen voor jongeren uit de buurt. Die kunnen hier naartoe komen om verschillende vaardigheden te leren die hen vooruit helpen in de maatschappij.

Als gemeenschapscentrum biedt het terrein verder ruimte voor teambuilding, retraites, events, ... waarbij mensen ook meer en meer vertrouwd kunnen raken met de enorme waarde van hun lokale 'wonderboom'.



MORINGA ook voor het WESTEN?

In het westen kampen we ook met een soort ondervoeding: door de doorgedreven industrialisatie van ons voedsel missen we heel wat natuurlijke vitaminen en mineralen.

Dagelijks een koffielepel Moringapoeder bij ontbijt en/of middagmaal kan dit tekort aanzienlijk aanvullen en ons weer meer energie geven.

Door Moringa van GABRI-EL SA te kopen betuigt u dus niet alleen uw steun aan dit kleinschalige project in Zuid-Afrika, maar maakt u ook uw eigen voeding gezonder!

Gebruikstips: 's morgens gemengd door fruitsap, milkshake, smoothie of yoghurt; 's middags als strooisel over soep, saus, salade of warme schotel, vlak voor het opdienen (niet meekoken)

Dosering: 1 tot 3 koffielepels per dag



Als thee: 1 koffielepel gecrusht moringablاد per kop; overgieten met (niet meer kokend) water



poeder of thee
100 gr € 8,80
200 gr € 16,80



GABRI-EL South Africa
15, Houtkapper
0120 Rooiwal, Pretoria
info@gabri-el.com

contactadres België:
Gabri-EL Academie
Eiland 4 – 8900 Ieper
057 208726
jgm.mares@gmail.com

www.gabrielacademie.be